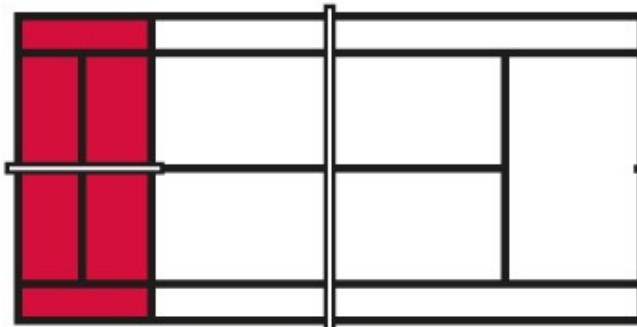


- Bij KZTV krijgen de kinderen via fases en leeftijdscategorieën tennislessen. De indeling is als volgt gemaakt:

| Fase/leeftijd | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|---------------|---|---|---|---|----|----|----|
| Rood          |   |   |   |   |    |    |    |
| Oranje        |   |   |   |   |    |    |    |
| Groen         |   |   |   |   |    |    |    |
| Geel          |   |   |   |   |    |    |    |

**Rood:** in deze eerste fase maken kinderen kennis met het tennisspel. Ze starten met het ontwikkelen van basisvaardigheden op het gebied van bewegen en coördinatie. De kinderen zijn t/m 9 jaar oud.

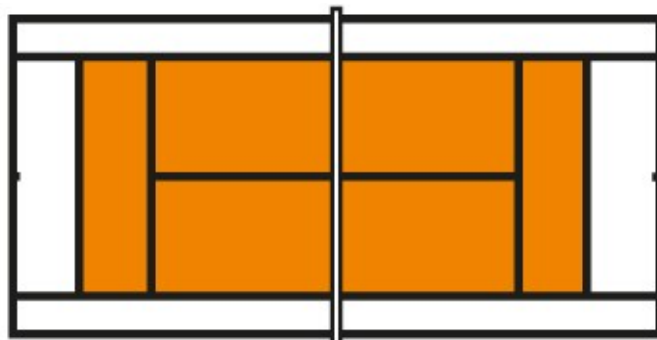
Ze spelen afsluiten met gespeeld met minibaan tussen de 43



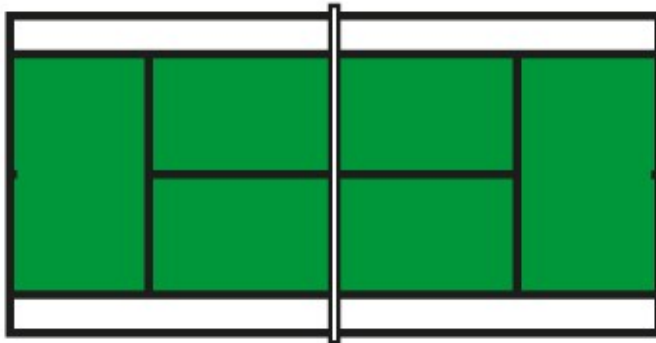
kleine wedstrijden en leuke activiteiten. Er wordt een rode tennisbal op een (6x12m.). Het racket is en 56 cm.

**Oranje:** In de tweede fase van Tenniskids wordt gewerkt aan de verdere ontwikkeling. De kinderen (tussen 8 en 11 jaar) leren nieuwe slagen en technieken die hen helpen om uiteindelijk op een grote baan te kunnen spelen. Er wordt bij

Oranje gespeeld op een driekwartbaan (een volledige baan die in de lengte is ingekort tot 18 meter) en gespeeld met oranje ballen die geschikt is voor het spelen op een driekwartbaan. De bal is zachter en lichter dan een normale tennisbal. Het racket is tussen de 56 en 63,5 cm. De wedstrijden worden steeds langer.



**Groen:** Dit is de laatste fase in de voorbereiding op 'hele baan' tennis. De kinderen zijn tussen 10 en 12 jaar en ouder. Kinderen op deze leeftijd zijn groter en in staat om de hele baan te bestrijken.



Technieken, tactieken en atletisch vaardigheden worden verder ontwikkeld. De wedstrijden worden weer wat langer en het wedstrijdspelen speelt een steeds belangrijkere rol. Er wordt gespeeld met een langzame bal (met groene stip) die geschikt is voor tennis op een hele baan en met een racket dat tussen de 63,5 en 68 cm lang is.

**Geel:** Na groen zijn kinderen helemaal klaar om op een hele baan te tennissen met de bekende gele bal. Ze beheersen de juiste techniek om op een heel veld rally's te spelen. De kinderen zitten in de leeftijd van 11 t/m 17 jaar. Voor meer informatie over junioren, klik [hier](#).

